



Regine, unsere Freundin in Zürich, hat sich für den Herbst vorgenommen, nicht weniger, aber besser zu essen

WIR LIEBEN

IN DER SCHWEIZ

Slow Food im Museum, gesunde Beauty-Booster zum Bestellen und fair produzierte Kaschmirmode – „Conscious Living“ steht bei uns hoch im Kurs



Ein Tag im Museum

... das ist nicht etwa ein neuer Ben-Stiller-Film, sondern unsere Vorstellung von einem perfekten Sonntag im Herbst: Erst besuchen wir die neue Renaissance-Ausstellung im Zürcher Landesmuseum, danach lassen wir uns im Restaurant Spitz, das dort gerade im Neubau eröffnet hat, verwöhnen. An den stylischen Tischen im Shabby Chic wird regionale „Slow Food“-Küche serviert (köstlich: gegrillter Lattich mit Eisenkraut und Zitronengrassosse), während über den Köpfen die Neon-Installation des Schweizer Künstlers Kerim Seiler schwebt – museumsreif. Infos: restaurantspitz.ch.



WELL, WELL, WELL...

Ob vegane Naturkosmetik, Superfoods oder Bio-Proteinshakes – bei Wellville, einem neuen Schweizer Webshop, findet man alle Zutaten für einen gesunden Lifestyle. Zusätzlich gibt es auf dem Blog praktische Tipps und Tricks zum Thema Sport und Ernährung.

Gooji Beeren um 8 Fr., wellville.ch



Kuschelalarm!

Die neuen Strickteile der Zürcher Designerin Christina Krämer wollen wir gar nicht mehr ausziehen. Denn sie sind so schön (und) kuschlig, dass man sich darin richtig geborgen fühlt. Ausserdem sind alle Teile aus mongolischem Bio-Kaschmirmaterial, das unter fairen Bedingungen produziert wird.

Stola (in fünf Farben erhältlich) über christinakraemer.com, um 450 Fr.

Impressum

Redaktion: Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +4144/5156500. E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer **Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Goran Vukota, Balz-Zimmermann-Str. 7, CH-8302 Kloten, Telefon +4144/8102146, Telefax +4144/8102152. E-Mail: goran.vukota@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com **Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +4171/3116273, Telefax +4171/3140610. E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr). **Internet:** www.freundin.ch